

Proyecto Lidia

Una forma de hacer hogar con sentido

*“Estar, cuidar, acoger,
celebrar, descansar y rezar.
Seis verbos para empezar a
hacer hogar”.*

Dirigido a

Proyecto Lidia está dirigido a matrimonios que quieren desarrollar un proyecto de hogar familiar propio. A través de seis sesiones, propone poner cabeza, corazón y manos en la vida de la casa: comprender el sentido de lo que hacemos, establecer prioridades y encontrar herramientas que se adapten a cada familia.

¿Cómo se desarrolla?

El curso reúne a grupos de hasta seis matrimonios. Cada sesión se prepara con un cuestionario previo y combina reflexión, herramientas prácticas y diálogo. Quienes lo deseen pueden recibir acompañamiento individual de las ponentes.

Contenidos

- **El sentido de hacer hogar:** cómo queremos que sea nuestra casa y qué necesitamos conocer de nosotros mismos.
- **Orden y gestión del tiempo y los recursos:** cómo establecer prioridades.
- **Alimentación:** cuidar el cuerpo y el alma.
- **La ropa:** su relación con el cuidado y la dignidad de cada persona.
- **La limpieza:** una forma de servicio a los demás.
- **Celebraciones y tradiciones familiares:** descubrir y cultivar las nuestras.

¿Cuándo?

Calendario a acordar entre el grupo y las formadoras.

¿Cuánto?

120 € por matrimonio por el curso completo. 20 € por sesión individual.

¿Cómo?

Reúne a otros cinco matrimonios y solicita vuestro grupo en la web. CEICID os ayudará a concretarlo y a organizar el primer encuentro.

Ponentes

Profesionales de la Administración con experiencia en el cuidado. A cada grupo se le asignarán sus formadoras.

Metodología

Seis sesiones para matrimonios que quieren construir su propio proyecto de hogar. Cada encuentro combina una reflexión sobre el sentido de las tareas cotidianas, herramientas prácticas adaptadas a cada familia y una dinámica para compartir y concretar lo aprendido.



Reflexionar juntos

Descubrir qué significa hacer hogar y cómo queremos que sea nuestra casa, dando sentido a las tareas y decisiones de cada día.



Herramientas para el hogar

Aprender a establecer prioridades y organizar el tiempo y los recursos, atendiendo a la alimentación, la ropa, la limpieza y las celebraciones familiares.



Compartir y aplicar

Preparar cada sesión con un cuestionario previo y participar en una dinámica de grupo que ayude a cada matrimonio a llevar lo aprendido a su propio hogar.

Cómo participar

Solicita vuestro grupo a través de la web e indica dónde os gustaría celebrar la primera sesión. CEICID contactará contigo para cerrar el grupo, asignar las formadoras y confirmar el lugar. El calendario se acordará entre el grupo y las formadoras. Después, cada matrimonio realizará su propia inscripción y pago directamente a CEICID. ¿Todavía no sois seis matrimonios? Escribidnos y os contamos cómo podéis impulsarlo en vuestro entorno.

¡Organiza un grupo!