

Cuidado de mayores y enfermos

1

Puntos clave

¿Conoces los puntos clave para el cuidado de personas mayores y enfermas? Aprende los aspectos fundamentales para una atención de calidad.

2

Higiene y desinfección

¿Sabes cómo desinfectar una habitación de una persona enferma? Conoce los protocolos adecuados para mantener entornos seguros.

3

Cuidado integral

Aprende a cubrir no sólo necesidades básicas o específicas sino a cuidar de una manera integral haciéndote cargo de las nuevas necesidades.

«Cubrir **no sólo necesidades básicas o específicas** de este tipo de personas sino **cuidarlas de una manera integral** haciéndonos cargo de sus nuevas necesidades.»

Objetivos:

- Cada vez son más las personas mayores y enfermas que residen en los centros. Desde la administración es importante prepararse profesionalmente para atender adecuadamente a esas personas cubriendo sus necesidades. Este tipo de cuidado requiere conocimientos específicos, por eso queremos ofrecerte la oportunidad de formarte con expertos para acertar en la manera de cuidar a estas personas.
- Cómo desde la Administración podemos liderar el acompañamiento y cuidado de los mayores y enfermos.

Dirigido a:

- Profesionales de la administración que trabajen en centros donde residen mayores y enfermos.
- Personas que quieran desarrollar su conocimiento para prepararse en la atención de este tipo de personas.
- Nota: No es un curso para cuidadores.

¿Cuándo?

13 y 14 de octubre
de 2025

¿Dónde?

Presencial en Madrid.
Clínica Universidad de Navarra. Aula: Salón de actos. Calle del Marquesado de Sta. Marta, 1, 28027 Madrid

¿Cuánto?

310€
(por persona)



Cristina Bofarull

Licenciada en Derecho, trabaja en la Administración desde hace 15 años. Es la responsable de consultoría, innovación y proyectos del CEICID. Se ha especializado en diseño de servicios aplicado al sector del cuidado.



Alicia Bárcena

Médico de Familia, Máster en Cuidados Paliativos de la UAM. Con una amplia experiencia como médico, ha ejercido su profesión en centros de salud, residencias de ancianos, atención a domicilio a pacientes geriátricos y pacientes paliativos. Actualmente trabaja en el Hospital de Cuidados Laguna.



Alexia González

Graduada en enfermería y Máster en enfermería geriátrica. Alumna de la primera promoción de PBH, ha realizado un trabajo de investigación sobre el cuidado de personas mayores como oportunidad de desarrollo personal. Actualmente trabaja en la Administración de un Colegio Mayor.



Eloísa Ávila

Licenciada en Ciencias Domésticas ha trabajado más de 20 años en la dirección de administraciones de colegios mayores en distintas ciudades. Fruto de su experiencia en la atención de un familiar dependiente, en 2013 monta su propia empresa, CuyDe, para formar a cuidadores de enfermos y mayores.



Guillermo Sánchez-Ostiz

Guillermo es licenciado en Derecho con Diploma en Derecho Económico (2012), y cuenta con un doble máster de acceso a la abogacía y derecho de empresa (2013). Durante casi 10 años ejerció como abogado en el sector inmobiliario y las operaciones de M&A, hasta su incorporación en 2022 a IDEA. Guillermo es Subdirector General del Área de Desarrollo de Negocio.



Paloma Holgado

Técnico superior en Cocina por la escuela S. Narcís de Girona, profesora en la escuela de Hostelería Pineda, colaboradora en cursos y programas del CEICID. Durante años ha trabajado en el servicio de alimentación de residencias y colegios mayores. Actualmente se dedica al cuidado de personas con Alzheimer en ElsArcs (Barcelona).

13 DE OCTUBRE

10:15-10:45

Bienvenida y presentación

Cristina Bofarull

10:45-11:15

El cuidado de personas mayores como una oportunidad de crecimiento personal

Alexia González

11:15-11:30

Descanso

11:30-12:50

Etapas de la vejez: entenderlas para cuidarlas *

Eloísa Ávila

13:00-14:00

Els Arcs, un caso de éxito

Paloma Holgado

16:15-17:30

El impacto del cuidado desde el punto de vista médico

Alicia Bárcena

14 DE OCTUBRE

10:30-12:00

Conocer y acertar *

Eloísa Ávila

12:00-12:30

Descanso

12:30-13:45

Cuidados específicos *

Eloísa Ávila

16:00-17:00

IDEA, el valor de las personas

Guillermo Sánchez-Ostiz

Las sesiones marcadas con * están disponibles para el BONO de formación a la carta.