

PROGRAMA

LUNES 13 NOVIEMBRE** CUN Madrid - Salón de actos

- 10:30 Bienvenida e introducción
- 11:00 Marco
Cristina Bofarull
- 12:15 Descanso
- 12:30 Los 4 pilares del estilo de vida saludable*
Pedro Luis Ortega
- 16:00 Los 4 pilares del estilo de vida saludable*
Pedro Luis Ortega
- 17:00 Descanso
- 17:15 Alimentos veneno blancos;
Alimentos vaciadores de grasa*
Pedro Luis Ortega
- 18:15 Enfermedades intestinales*
Pedro Luis Ortega
- 19:00 Fin

MARTES 14 NOVIEMBRE CUN Madrid - Aula zona Dietas

- 10:00 Diseña tu Plan de acción
¿Por dónde empiezo?
Cristina Bofarull
- 11:30 Descanso
- 12:00 Técnicas culinarias
Xandra Luque
- 16:00 Técnicas culinarias
Pedro Merino
- 18:30 Fin

** Estas sesiones se ofertan, de manera on line, para el bono de formación a la carta*

*** Las clases del 13 de noviembre estarán abiertas para cualquier persona interesada, previa inscripción.
Interesados, consultar en ceicid@ceicid.es. Precio: 90€*

PONENTES



Cristina Bofarull
CONSULTORÍA, INNOVACIÓN
Y PROYECTOS. CEICID



Pedro Luis Ortega
DIETISTA Y NUTRICIONISTA
FARMACÉUTICO



Pedro Merino
PROGRAMA MEJORA DE
ALIMENTACIÓN. CEICID



Xandra Luque
CHEF. JEFA DE COCINA
CUN MADRID