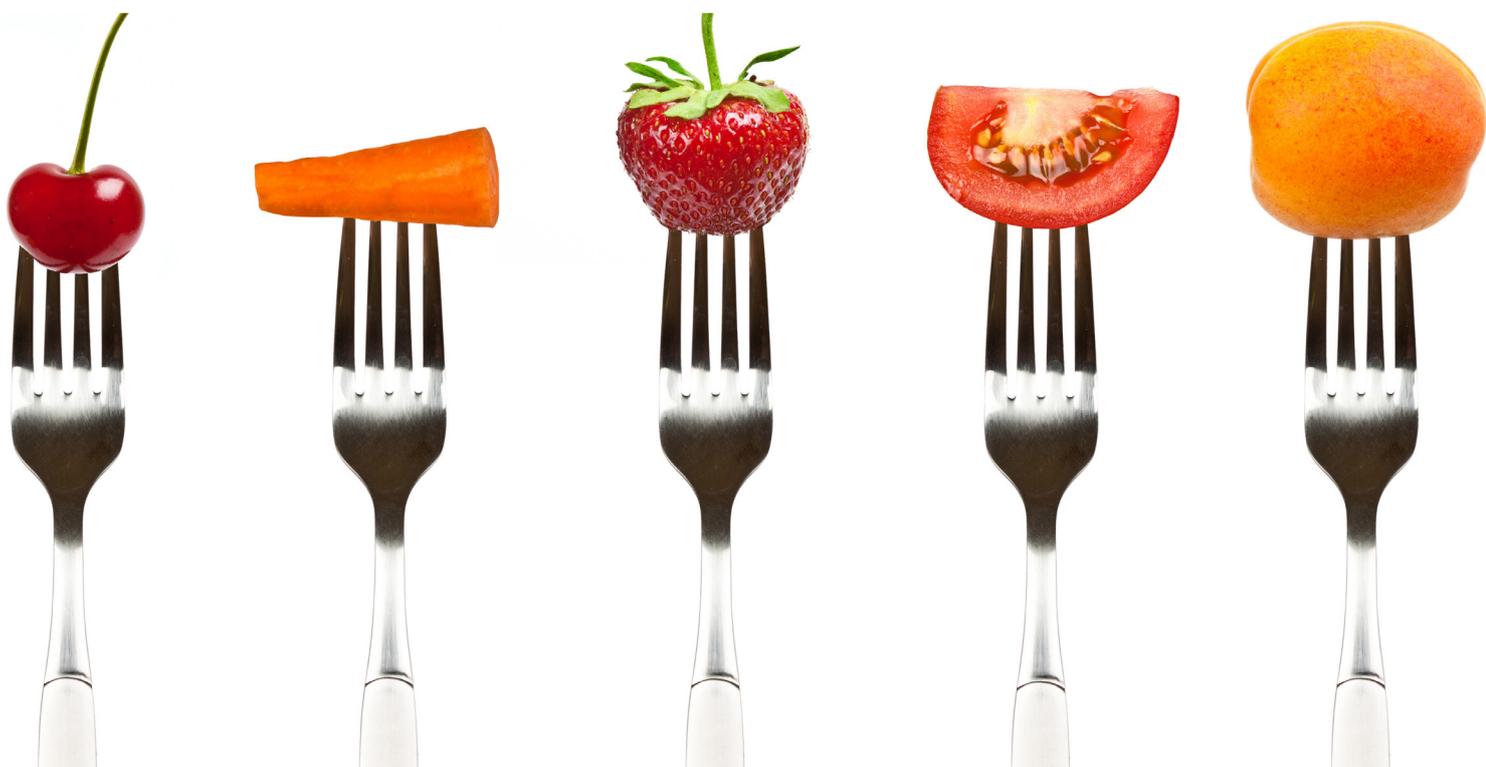




7 y 8 de noviembre de 2022

ALIMENTACIÓN SALUDABLE





Mamen Guitart
Directora
CEICID



Cristina Bofarull
Consultoría,
Inn. y Proyectos
CEICID



Susana Santiago
Fac. Farmacia y
Nutrición
Univ. Navarra



Pedro Luis Ortega
Dietista
nutricionista.
Farmacéutico



Mª Teresa Pérez Torres
Dietista
Nutricionista
CUN



Pedro Merino
Programa de
Mejora en la
Alimentación
CEICID



Xandra Luque
Chef. Dietista
Jefa de cocina
CUN



PROGRAMA

Lunes, 7 de noviembre

Martes, 8 de noviembre

SALÓN DE ACTOS. CUN MADRID

AULA ZONA DE DIETAS. CUN MADRID

10:30 Bienvenida e introducción
Mamen Guitart

10:00 Ingredientes
Mª Teresa Pérez Torres

11:00 Marco
Cristina Bofarull

11:00 Técnicas culinarias
Pedro Merino y Xandra Luque

12:15 Descanso

12:00 Descanso

12:30 Dieta mediterránea
Susana santiago

12:15 Presentación, texturas,
colores y armonía
Pedro Merino y Xandra Luque

16:00 Los 4 pilares del estilo de
vida saludable
Pedro Luis Ortega

16:00 Taller de comunicación

17:00 Descanso

17:30 Descanso

17:15 Alimentos veneno blancos.
Alimentos vaciadores de
grasa
Pedro Luis Ortega

17:45 Plan de acción

18:15 Enfermedades intestinales
Pedro Luis Ortega

19:00 Fin

19:00 Fin



Precio: 310 €

Lugar: Clínica Univesidad de Navarra. Sede Madrid
C/ Marquesado de Santa Marta, 1. 28027 Madrid

SOLICITATUPLAZA

Tel. 91 670 21 11 | www.ceicid.es | ceicid@ceicid.es