



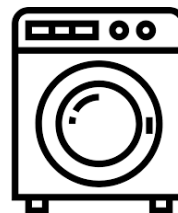
ROPA

#yomequedoencasa

1. **Maquinaria**
2. **Interpretar etiquetas**
3. **Lavado y secado en general**
4. **Proceso de camisas**
5. **Proceso de pantalones**
6. **Cuidar la ropa**
7. **Peculiaridades COVID-19**

Este material ha sido elaborado por el CECID pensando en facilitar la organización de las residencias del Opus Dei durante la alerta sanitaria por el COVID-19, aunque puede ser de utilidad para un público general mucho más amplio. Por este motivo se trata de un material al que se puede dar amplia difusión.

1. MAQUINARIA



Lavadora

- Llenar la lavadora con la carga adecuada (ver ficha siguiente) y cerrar.
- Seleccionar el programa en la rueda.
- Poner detergente en la cubeta (1 cacito por lavado) y suavizante si procede.
- Pulsar tecla START.
- Cuando finalice el programa, mover la rueda a FIN y abrir puerta.
- Sacar la ropa limpia a uno de los cubos.



Secadora

- Llenar la secadora con la carga adecuada (ver ficha siguiente) y cerrar.
- Seleccionar el programa en la rueda.
- Pulsar tecla START.
- Cuando finalice el programa, mover la rueda a FIN y abrir puerta.
- Sacar la ropa y estirar.

Plancha

- Con la plancha apagada, comprobar que hay agua en el depósito.
- Enchufar y encender botón calderín (tarda unos minutos).
- Encender botón plancha (tarda unos minutos).
- Seleccionar en la rueda de la plancha el tipo de tejido. Se aconseja ponerla a media temperatura para no estropear o quemar las prendas. Si se plancha con alta temperatura pueden salir brillos.



2. CÓMO INTERPRETAR ETIQUETAS



Cuando compramos una prenda, bien sea para vestir o ropa de cama, observamos que tienen unas etiquetas blancas; muchas veces las quitamos porque nos molestan. En dichas etiquetas aparecen una serie de símbolos que nos dicen como ha de ser tratada esa prenda para que siempre la tengamos en las mejores condiciones. Por este motivo, antes de quitarlas les tenemos que prestar mucha atención, ya que la información que nos proporcionan es clave para mantener la prenda como nueva.

 LAVADO MÁQUINA	TEMPERATURA			CICLOS			OTROS	
	 Frio	 Templado	 Caliente	 Normal	 Delicado	 Muy delicado	 No lavar	 Lavar a mano
 SECADORA	AJUSTE DEL CALOR				CICLOS		OTROS	
	 Sin calor	 Bajo	 Medio	 Alto	 Normal	 Delicado	 Muy delicado	 No secadora
 SECADO	SECADO							
	 Tender	 Ecurrir	 Tumbado	 En sombra	 No secar	 No retorcer		
 PLANCHADO	TEMPERATURA							
	 Baja	 Media	 Alta	 Sin vapor	 Sin plancha			
 BLANQUEADO	LEJÍA							
	 Lejía	 Sin cloro	 No lejía	 Con cloro	 Sin cloro			
 LIMPIEZA SECO	LIMPIEZA EN SECO							
	 En seco	 No en seco	 Todos disolventes	 Excepciones en disolventes	 Disolventes de petróleo			

Los números dentro de la cubeta significan los grados máximos a los que la prenda se puede lavar.





3. LAVADO Y SECADO GENERAL

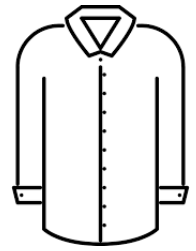


TIPO DE ROPA	LAVADORA		SECADORA
	Tª y programa	Jabón	Programa
Prendas de color y pantalones	40° sintético /mezcla	Color	Normal/Algodón
Prendas negras	40° sintético /mezcla	Micolor negro	Normal/Algodón
Prendas blancas	40° sintético /mezcla	Blanco	Normal/Algodón
Camisetas blancas	40° sintético /mezcla	Blanco	Extra/Algodón
Jerséis	Lana/frío	Norit/delicado/color	No secadora
Ropa de deporte	40° sintético /mezcla	Color	Lo sintético no se mete en la secadora
Calcetines	40° sintético /mezcla	Color	Extra/Algodón ROPA DE RIZO
Ropa interior	60° sintético /mezcla	Color/Blanco	Extra/Algodón
Pijamas	40° sintético /mezcla	Color	Normal/Algodón
Sábanas	40° sintético /mezcla	Color	Normal/Algodón
Toallas	40° sintético /mezcla	Color	Extra/Algodón ROPA DE RIZO
Trapos de limpieza	60° sintético/mezcla	Color	Normal/Algodón

- La lavadora se llena $\frac{3}{4}$ de su capacidad y la secadora la mitad. Cuando no se llena una lavadora, se pueden juntar diferentes tipos de prendas, siempre que sean de color y de tejido similar.
- Las prendas con colores fuertes (especialmente el rojo) suelen desteñir. Es mejor no mezclar esos colores. La ropa de deporte de microfibra no suele desteñir.
- Si hay alguna mancha visible de grasa u orgánica, es recomendable limpiar la mancha antes de meterla en la lavadora con un producto específico para ello: KH7, jabón lagarto... Si la mancha es de vino, fruta o café utilizar el producto desmanchante correspondiente si se tiene.
- No meter en la lavadora americanas o cualquier prenda que tenga forro. Los pantalones de vestir se pueden lavar en la lavadora siempre que la etiqueta lo indique.
- El suavizante solamente es necesario para lavar calcetines, pero se puede poner si se desea.
- Las toallas necesitan un centrifugado extra (1400 revoluciones).
- Para facilitar el planchado de camisas, es bueno sacarlas de la secadora con un punto de humedad. Elegir el programa adecuado según la secadora.



4. LAVADO, SECADO Y PLANCHA DE CAMISAS



LAVADO

- Mirar si tiene manchas, en caso afirmativo desmanchar antes.
- Elegir programa y detergente según el cuadro anterior. Temperatura del agua dependiendo del grado de suciedad y del tipo de tejido entre 30° y 50°.

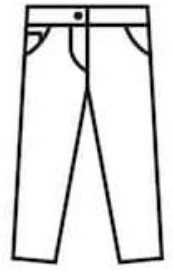
SECADO

- Introducir en la secadora en programa normal algodón y dejando un poco de humedad (unos 20 minutos según carga).
- Sacar y colgar directamente en perchas.

PLANCHA

- Planchar con cierto grado de humedad. Si es necesario, humedecer con pulverizador.
- Elegir una temperatura de plancha media, mejor con vapor.
- El orden a seguir es:
 - Cuello por dentro y por fuera.
 - Puños por dentro y por fuera.
 - Mangas, sin marcar la raya en las de chicas. En las camisas de chico es mejor no marcarla pero no es del todo incorrecto.
 - Por el derecho; delantero, espalda y delantero.
 - Al acabar, abrochar el botón de arriba y otro en medio. Colgar o doblar.

5. LAVADO, SECADO Y PLANCHA DE PANTALONES DE VESTIR



Comprobar en la etiqueta si se puede lavar a máquina o si es de seco; en caso de ser de seco, llevar a la tintorería o hacer una limpieza parcial.

LAVADO:

- Mirar antes si tiene manchas, desmanchar. Revisar los bolsillos.
- Utilizar detergente neutro o de ropa de color, sólo utilizar suavizante si son de poliéster. Seleccionar programa de lavado según suciedad, mejor el programa de sintéticos, la temperatura entre 30° y 40°.

SECADO

- Secar en secadora dejando cierto grado de humedad. Colgar.

PLANCHA

- Planchar con cierto grado de humedad dependiendo de las fibras. Si es lana o mezclas con lana, es mejor que esté seco y producir humedad, con un paño encima en caso de no disponer de plancha de vapor.
- El orden a seguir es:
 - Bolsillos.
 - Cinturilla por dentro y por fuera.
 - Colocando las dos piernas juntas, retirar hacia atrás la pierna de arriba y planchar la de abajo, que ha quedado alineada a lo largo de la mesa de plancha, uniendo las rayas de ambas costuras. Marcar la raya; la raya delantera suele coincidir con alguna pinza. Bajar la otra pierna y planchar suavemente por fuera, darle la vuelta a todo el pantalón y volver a proceder de la misma manera. (Se ha de evitar el hacer otra raya distinta a la que ya tenía el pantalón).



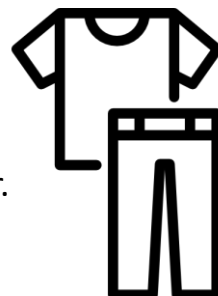
6. SUGERENCIAS PARA EL CUIDADO DE LA ROPA

EN GENERAL:

- Tener la ropa bien marcada.
- Al comprar, elegir ropa que se pueda lavar en casa y planchar con facilidad.
- Antes de de echar la ropa a lavar: desabrochar botones, vaciar bolsillos, ver si tiene alguna mancha y de que es, etc.

A DIARIO:

- Evitar lavar la ropa muy a menudo porque se estropea, pierde apresto y color.
- No guardarla con manchas.
- Airearla antes de meter en el armario.
- Doblarla bien.
- Cepillarla antes de planchar. Si está sucia, lavar antes de planchar.



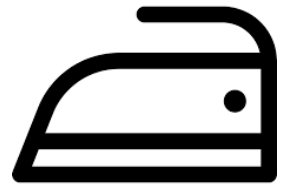
CÓMO GUARDAR LA ROPA DE TEMPORADA:

- Decidir qué se ha de llevar a la tintorería.
- Guardarla limpia y planchada pero sin insistir demasiado.
- Buscar bolsas adecuadas para guardar las prendas largas colgadas.
- Los jerséis guardarlos doblados en bolsas o cajas para que no se deformen.
- Los zapatos: llevarlos a arreglar si fuera necesario (tapas, etc.), aplicar crema, y guardarlos con papel dentro para que guarden la forma o con los muelles que existen para ese uso. Envolver cada par en papel, o meter en una bolsa. Pueden guardarse varios pares en cajas grandes.





7. PECULIARIDADES COVID-19



Durante el tiempo que dure el estado de alerta sanitaria por el COVID-19 aconsejamos seguir estas pautas:

- Mantener el lavado de sábanas y toallas semanalmente a alta temperatura (60°).
- Utilizar guantes, especialmente cuando se manipule ropa sucia.
- La ropa de las personas que presenten síntomas o estén infectados debe lavarse aparte, sola y a temperatura de 60° o más.

